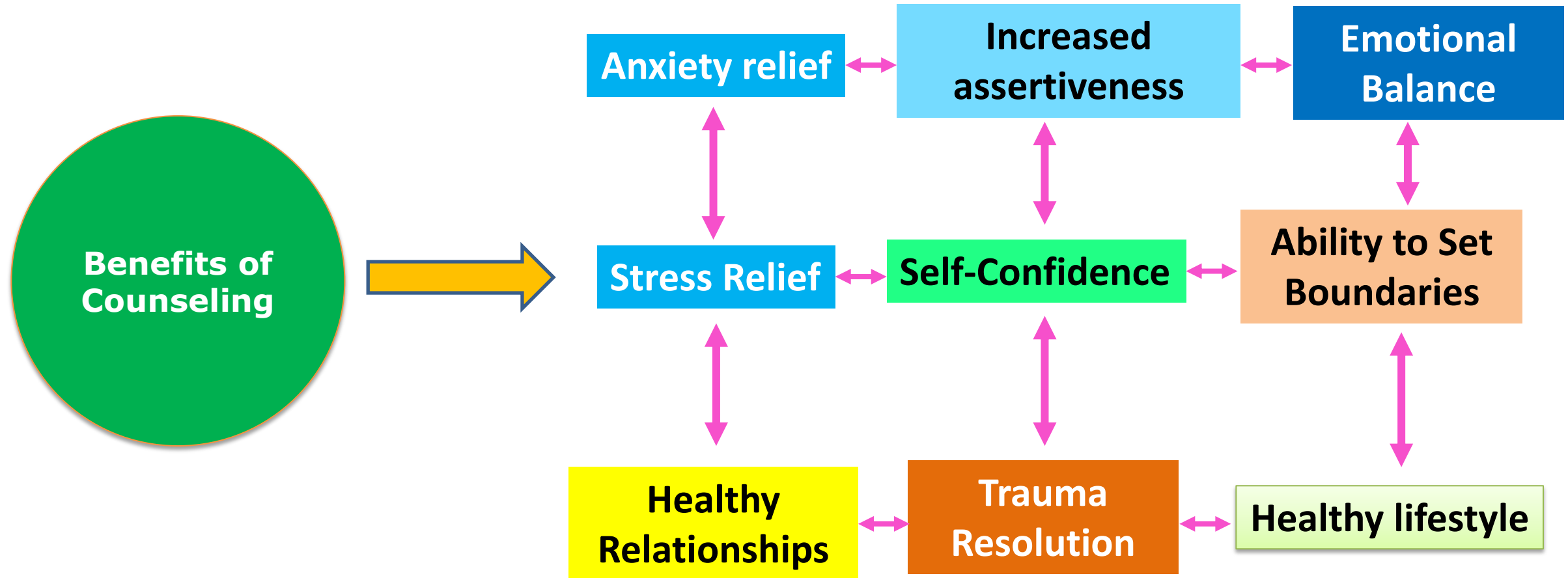


## Mental Health and Counseling



# Provide counseling and testing to the society

## Objectives

- Provide counseling and psychometric testing facility.
- Helping people for mental health related issues.
- Addressing psychosocial issues by various means.

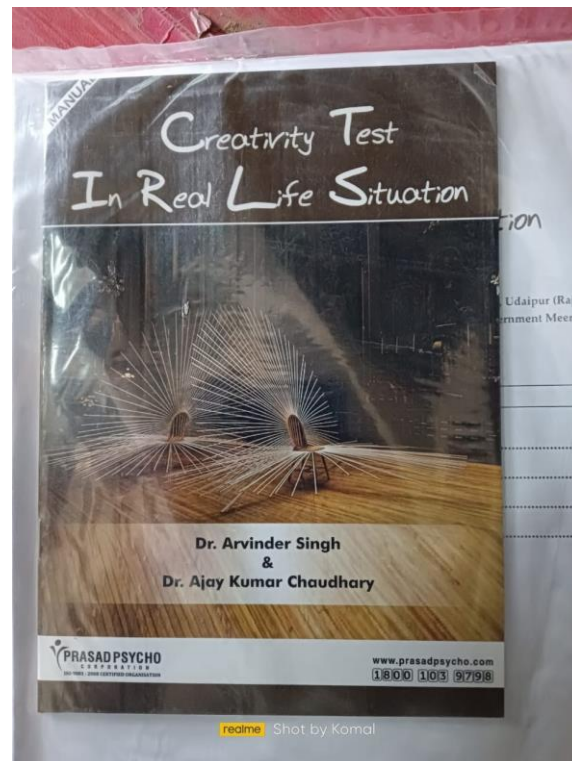
## Outcomes of the activity

- Faculty members of the department provided counseling to students with psychometric testing and counseling as well as through telephonic and various medium/ platforms.
- Providing of different types of counseling as an effective solution to helping clients with various psychological issues.

## 16-PF Dr. Raymond Cattell 16 Personality Factors

### SOURCE TRAITS( 16 PF Test)

Factor L	Suspiciousness	(Trusting vs Suspicious)
Factor M	Imagination	(Practical vs Imaginative)
Factor N	Shrewdness	(Forthright vs Shrewd)
Factor O	Insecurity	(Self-Assured vs Self-Doubting)
Factor Q1	Radicalism	(Conservative vs Experimenting)
Factor Q2	Self-Sufficiency	(Group-Oriented vs Self-Sufficient)
Factor Q3	Self-Discipline	(Undisciplined vs Self-Disciplined)



No	Contents	Year							
		Number of Subjects (people)							
		2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
<b>I</b>	<b>Clinical Guidance</b>								
1	Hamilton Depression Inventory (HDI)	4	5	5	5	6	6	5	7
2	Stress Profile	4	3	6	7	5	6	6	9
3	Sinha's Comprehensive Anxiety Test (SCAT)	4	6	5	4	4	5	4	6
4	Adjustment Inventory	7	8	12	11	8	10	6	4
<b>II</b>	<b>Ability, Aptitude, Education &amp; Profession oriented Guidance.</b>								
1	Ravens Progressive matrices (SPM)	6	9	6	7	10	13	4	3
2	Wechsler Adult Performance Intelligence scale.	3	3	5	4	4	4	10	6
3	Differential Aptitude test	4	4	3	4	3	5	6	7
4	Interest Inventory	6	7	4	7	5	7	6	4
<b>III</b>	<b>Career Oriented Guidance</b>								
1	Career Decision Scale	5	3	4	7	6	5	3	9
<b>IV</b>	<b>Personality Development Guidance &amp; SWOT Analysis</b>								
1	16 Personality Factors test	7	3	4	6	6	9	4	6
2	SWOT Analysis	7	3	4	6	6	9	10	3
<b>V</b>	<b>Humanity &amp; Attitude Guidance</b>								
1	Spirituality Attitude Scale	11	8	11	10	10	11	9	10
2	Religiosity Scale	12	10	10	8	10	10	5	8
3	Marriage Attitude Scale	6	7	5	6	8	7	12	10

Provide counseling and testing to the society

Manual for

# Adjustment Inventory

For

## College Students

AICS - ss

**Prof. A. K. P. Sinha** (Retd.)

Professor & Head  
Department of Psychology  
Pt. Ravi Shankar Shukla University  
RAIPUR (Chhattisgarh)

**Prof. R. P. Singh** (Retd.)

Professor & Head  
Department of Education  
Patna University  
PATNA (Bihar)

NATIONAL PSYCHOLOGICAL CORPORATION, AGRA

## SPIRITUALITY ATTITUDE SCALE



## Manual For JOB SATISFACTION SCALE

JSS-ss

**Dr. Amar Singh** Retd.  
M.A., B.A. (Hons.), Ph.D., P.E.S.  
Department of Psychology  
Govt. Mahendra College  
PATIALA

**Dr. T. R. Sharma** Retd.  
M.A., B.A. (Hons.), M.Ed., Ph.D., P.E.S.  
Former Dean and Professor  
Department of Education  
Panjab University, PATIALA

Estd. 1971



Copyright Regd. No. A-7209/2008 D.L. 15.5.10

0562-2464926

**NATIONAL PSYCHOLOGICAL CORPORATION**

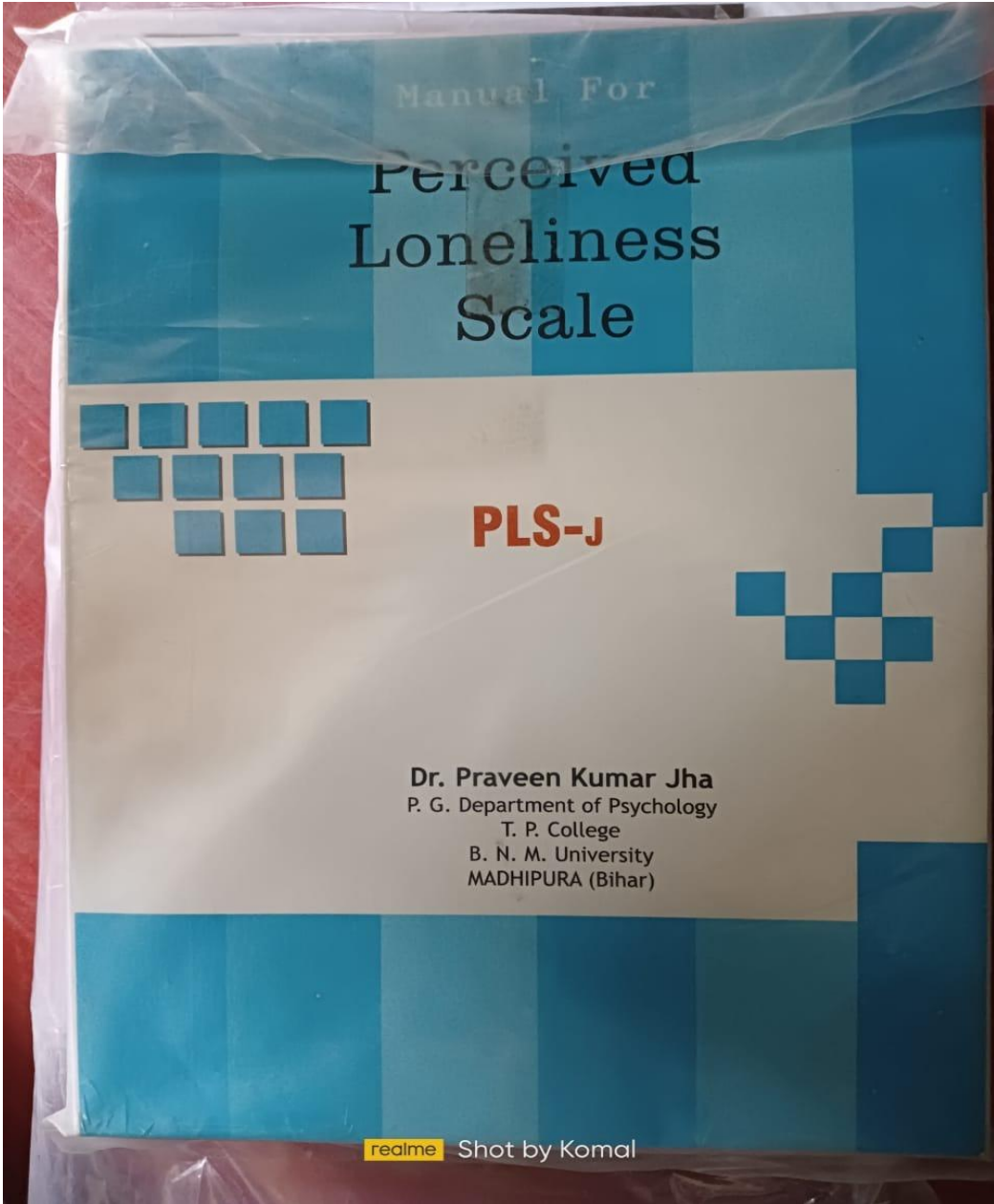
BHARGAVA BHAWAN, 4/230, KACHERI GHAT, AGRA-282 004 (INDIA)

Email: npc\_ag@yahoo.com • Website: www.npcindia.com

realme Shot by Komal



**Provide counseling and testing to the society**



# WAPIS-WECHSLER ADULT PERFORMANCE INTELLIGENCE SCALE

- WAPIS Indian adaptation of WAIS

[Ramalingaswamy, 1975]

- Age: 15-45
- Edu : min 5<sup>th</sup> std



# Psychometric Evaluation & Counseling of students by Faculty members

Academic Year 2021-22









सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठ, पुणे  
व  
महात्मा गांधी विद्यामंदिर संचालित



## लोकनेते व्यंकटराव हिरे कला, विज्ञान व वाणिज्य महाविद्यालय, पंचवटी, नाशिक-३. विद्यार्थी विकास मंडळ व मानसशास्त्र विभाग

# व्यक्तिमत्व विकास पूरक समुपदेशन कार्यशाळा

विद्यार्थी कल्याण अधिकारी

विभाग प्रमुख, मानसशास्त्र

प्राचार्य



## कुटुंबी विकास, वर्तन विद्यार्थ्यांसाठी डॉ. मृणाल भारद्वाज

विद्यार्थ्यांचा भावनिक अडथळा कुटुंबी विकास व वर्तन विद्यार्थ्यांसाठी, शारीरिक व मानसिक दोषांवर वैचारिक अडथळा. गट पातळीवर तो चोराक्या प्रकारे आदर्श व्यक्ती घडवून घ्याव्यात त्याचे व्यवस्थापन करत आहे पाहिले लक्षात आले पाहिले, असे मत महात्म्य यांचे विचार शास्त्राच्या अधिपत्यात आणि मानसशास्त्र विभाग प्रमुख डॉ. मॉडले, शहरातील लोकनेते व्यंकटराव हिरे महात्म्या या तत्कार निवारण यांमधील वर्तने भावनिक स्वरूपात। कावर डॉ. भारद्वाज यांचे व्यवस्थापन झाले. महात्म्य यांचे हिरे वर्तने व्यंकटराव हिरे महाविद्यालय मुल्यमापनोत्सवी या या निमित्ताने महाविद्यालय विद्यालया समितीचे वर्तने ये संस्कृतिक अशा विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करणार्या अत्यवस्थेने प्राचार्य डॉ. बी. एस. जयदळे हिरे एकावर यांनी मानले.



## झटपट श्रीमंतीच्या लालसेने घरली पोलीस कोठडीची वाट !

१९ ते ३५ वयोगटांतील गुन्हेगार : जबरि चोरी, घरफोड्या करणारे तरुण चोर

लोकमत न्यूज नेटवर्क  
नाशिक : कमी वेळ, कमी श्रम अन् जास्त फायदा, असा विचार करत तरुणवर्ग गुन्हेगारीकडे वळत असल्याचे दिसून येत आहे. कोरोनाच्या लाटेनंतर तरुणांनी गुन्हांची वाट अधिक धरल्याचे दिसून येते. चोरी, घरफोडी, जबरि चोरी, लुट्टीच्या घटनांमध्ये तरुणांच्या समावेश असल्याचे पोलीसांच्या कारवाईतून काढून काढून येत आहे.



...हे असे का घडतेय?  
तरुणां हा केवळ भोजनसाठी आणि झटपट श्रीमंती हाण्यासाठी गुन्हेगारीचा शॉर्टकट रेषा, लागल्याचे दिसते. हा शॉर्टकट तरुणांना जरी सुरक्षित वाटत असला तरी देखील भाव तो वेद तरुणात घेऊन जाणारा आहे, हे निश्चित असल्याचे पोलीस उपायुक्ता संजय वारकुंड यांनी सांगितले. तरुणांनी आपले तारुण्य कारावासा भोगण्याऐवजी चांगले जीवन जगण्यासाठी साधनेची लावावे, जेणेकरून देशाला आणि समाजासाठी त्याचा उपयोग होईल, असेही वारकुंड म्हणाले.

पालकांनी काळजी घेणे अत्यावश्यक  
मुलांच्या आजूबाजूला वावरणारे त्यांचे मित्रवर्ग नेहमी काय करतो? याबाबत पालकांनी सुद्धा वेळोवेळी बाहिरी घेणार्याचे आहे. सोशल मीडियाच्या वाढत्या व्यसनापुढे तरुणाई गुन्हेगारीकडे विशेषतः ऑनलाइन गुराण, अगलीपदाव्याची नशाकडे वळताना दिसत आहे. मुले घरातून बाहेर पडल्यानंतर कोठे जातात? कोणासोबत राहतात? काय करतात? याविषयी वेळोवेळी संपर्कत राहून वाचपणी करायला हवी, जेणेकरून पालकांचा मुलांना धाक राहील, असे पोलीस अधिकारी सांगतात.

इंटरनेटवरून तरुणाई गुन्हेगारीच्या विषयाकडे जाताना दिसते. तरुणांनी इंटरनेट व सोशल मीडियाचा वापर अधिकारिक्त सतर्कतेने करायला हवा. तरुण वयात मुलांमध्ये बेरोजगारीचे मोठे कारण आहे. सदसद्विप्रेकसुद्धीने तरुणांनी वर्तन करायला हवे. झटपट फायदा व समाधान व अधिक लाभ मिळविण्याच्या लालसेने तरुण गुन्हेगारीकडे वळतो आहे. सर्वसुद्धी तरुणवर्ग गमावून घसल्याचे दिसते. भावना आणि विचार यांचा जवळचा संबंध असून, हा ताबेकडे तरुणांना विघटन घालला आहे. यामुळे पालकांसह कुटुंबीयारी जबाबदारी पोलीस घादली आहे कुटुंबाधीन संवाद रूपा महत्त्वाचा आहे आणि तुटवट हा संवाद आजच्या तरुण सुटत काला आहे.

- डॉ. मृणाल भारद्वाज, मानसोपचारतज्ञ



# Interaction with Media & Published Articles on various Psychosocial issues in Newspapers

Academic Year 2021-22



**लोकमत**

## कोरोनाने जगण्याची उमेद घालविली; अनेकांनी संपविले आपले जीवन

तरुणांचे प्रमाण अधिक : पहिल्या लॉकडाऊनमध्ये १८लोकांची आत्महत्या

लोकमत न्यूज नेटवर्क  
मासिक : कोरोनाच्या आजाराने अनेकांना हादरवून साडले. या आजाराने पहिल्या व दुसऱ्या लाटेत बहुतांश लोकांनी आपल्या अवकाशाच्या व्यक्तींना कायमचे गमाविले.

अनेक निराश चिमुकल्यांचा आई-वडिलांचा आधारही हरगता तर बहुतांश तरुणांच्या भोक्यावर गंदांतर आले अन् अशा अनेक दुर्दैवी प्रसंगानुसार सावरण्याच्या प्रयत्नात काही जण अपयशी ठरले आणि मेराश्याच्या गळेत बुडून अक्षेरीस त्यांनी मळवास सावत जीवनप्रवास संपविला.

पहिल्या लॉकडाऊनच्या काळात शहरात १८लोकांनी आत्महत्या केली.

**कोणत्या वर्षात किती आत्महत्या**

वर्ष	आत्महत्या
२०१९	२०६
२०२०	११८

**युवकांचे प्रमाण जास्त**

वर्ष	युवकांचे प्रमाण
२०१९	४०
२०२०	१२३
२०२१	५८
२०२२	२५

कोरोनाची पहिली लाटेत वदरत गेलेल्या केली होती. शासनाच्या संपन्नापरीत सर्वांसाठीच नवा असलेल्या या आजारात सर्वत्र हाताकर उदाल होता. त्या तुलनेत दुसऱ्या लाटेत मुनूचे प्रमाण वाढले मात्र तोपर्यंत कोरोनाची भीती काहीसे कमी झाली होती.

**मृत्यू हा पर्याय कसा होऊ शकतो?**

कोरोनाने जरी नाउपेद केले असले तरी आता कोरोनावर मात करण्याची शक्ती मात्र मानवीकडून मिळाली आहे. कापुळे कोरोनाचासुन हारणे अन् आत्महत्येचा मार्ग विकारणे हे पुरोवणाचे आणि निवेपणाचे ठरेल. कारण लोकांनी अधिक परिश्रम घेत कोरोनाचासुन बचावासाठी प्रतिबंधात्मक लसदेखील सोपली आहे आणि मुळात आपण सर्व भारतीय लढवये अन् संकटावर मात करण्याची ताकद आपल्या राकात आहे. त्यामुळे सकारात्मक विचारानुसार आलेल्या अपयशींवर मात करावी यात नक्की शिळते.

- डॉ. प्रणाल भावद्वान, मानसोपचारतज्ञ

Helo Nashik  
Page No. 1 Aug 12, 2021  
Printed for anashik.com



## मुले मोबाइलवर काय सर्च करतात; काय पाहतात, हे कधी बघितले आहे का?

मन-शरीरस्वास्थ्यावर परिणाम : अधिकाधिक वेळ चिमुकले गेम्स अन् सोशल मीडियावर खिळून

**लोकमत**

**मोबाइलचे कातुक नको अन् दुर्लक्षही नको**

मोबाइल फोनेचे कातुक कलेक्टरांनी मुलांसाठी घातक ठरवून दिले आहे. त्यामुळे मुलांच्या मोबाइल वापराचे पायबंदी कोटिची लक्ष ठेवून घ्यावे.

मोबाइल फोनेचे कातुक कलेक्टरांनी मुलांसाठी घातक ठरवून दिले आहे. त्यामुळे मुलांच्या मोबाइल वापराचे पायबंदी कोटिची लक्ष ठेवून घ्यावे.

मोबाइल फोनेचे कातुक कलेक्टरांनी मुलांसाठी घातक ठरवून दिले आहे. त्यामुळे मुलांच्या मोबाइल वापराचे पायबंदी कोटिची लक्ष ठेवून घ्यावे.

मोबाइल फोनेचे कातुक कलेक्टरांनी मुलांसाठी घातक ठरवून दिले आहे. त्यामुळे मुलांच्या मोबाइल वापराचे पायबंदी कोटिची लक्ष ठेवून घ्यावे.

**फोन थांबा, पण वेळही ठरवा**

मुलांचे फोन हात ठेवण्यात यावे. मात्र फोन ठेवताना त्यांच्या फोनाचे कातुक ठरवून घ्यावे. त्यामुळे मुलांच्या मोबाइल वापराचे पायबंदी कोटिची लक्ष ठेवून घ्यावे.

**मुलांचे मित्र व्हा...**

मोबाइल फोनेचे कातुक कलेक्टरांनी मुलांसाठी घातक ठरवून दिले आहे. त्यामुळे मुलांच्या मोबाइल वापराचे पायबंदी कोटिची लक्ष ठेवून घ्यावे.



## कंत्राटाने भरले अन् नैराश्याने ग्रासले पुन्हा बेरोजगारीचा शिक्का : नोकरीचा आनंद उरतोय क्षणभंगुर

**पुढारी**

**कंत्राटाने भरले अन् नैराश्याने ग्रासले पुन्हा बेरोजगारीचा शिक्का : नोकरीचा आनंद उरतोय क्षणभंगुर**

कंत्राटाने भरले अन् नैराश्याने ग्रासले पुन्हा बेरोजगारीचा शिक्का : नोकरीचा आनंद उरतोय क्षणभंगुर

**बेरोजगारीची नोंदणी, नोकरीच्या संधी**

नोकरीच्या संधी बरेच आहेत, मात्र त्यांच्या मागणीने नोकरीच्या संधी बरेच कमी आहेत. त्यामुळे बेरोजगारीची नोंदणी करून घ्यावी.

**नोकरीच्या संधी**

नोकरीच्या संधी बरेच आहेत, मात्र त्यांच्या मागणीने नोकरीच्या संधी बरेच कमी आहेत. त्यामुळे बेरोजगारीची नोंदणी करून घ्यावी.

## ओळखीतल्यांकडूनच मुलींवर अत्याचार !

नाशिक : शहर व परिसरात अल्पवयीन मुलींवर शारीरिक अत्याचारासह त्यांच्या लैंगिक शोषण करण्यात आल्याच्या विविध घटना वारंवार समोर येतात. कधी ओळखीच्या व परिचयाच्या व्यक्तींकडून बलात्कार, तर कधी विनयभंग केल्याच्या घटनांची पोलिसांच्या दसरी नोंद आहे. काही दिवसांपूर्वीच गांधीनगरच्या भगनावस्थेत असलेल्या इमारतीमध्ये एका अल्पवयीन मुलीवर ओळखीच्या तरुणाकडून वारंवार शारीरिक अत्याचार करण्यात आल्याचे उघडकीस आले होते. तसेच मुलीसोबत लैंगिक अपराधाच्याही घटना घडत असतात. यामध्ये ओळखीतल्या लोकांचा सहभाग निष्पन्न होतो.

**गुड टच-वॅड टच मुलींना शिकवा**

जागतिक महिला दिनानिमित्त २०२० साली राज्यातील सर्व शाळांमधील मुला-मुलींमध्ये कार्यक्रम व उपक्रमांद्वारे चांगला स्पर्श किंवा वाइट स्पर्शविषयी (गुड टच, वॅड टच) जागरूक करत माहिती द्यावी.

**चार वर्षातील अत्याचाराच्या घटना**

वर्ष	बलात्कार	विनयभंग
२०१८	५४	१८०
२०१९	५८	२०५
२०२०	५७	१८१
२०२१	७२	९५

**७५% आरोपी ओळखतील**

कधी मित्र, तर कधी कथित प्रियकर तर कधी नात्यातीलच व्यक्तींकडून अल्पवयीन मुलीसोबत अश्लील चाली, गैरवर्तन करत शारीरिक अत्याचार करण्यापर्यंतच्या घटना शहर व परिसरात घडलेल्या आहेत. या घटनांचा पोलिसांकडून जेव्हा तपास सुरू केला जातो, तेव्हा ७० ते ८० टक्के संशयित आरोपी हे मुलींच्या ओळखीचे किंवा परिचयातील असल्याचे समोर येते.

**शारीरिक, मानसिक लैंगिक शोषणाचे प्रसंग मुलीसोबत घडल्यास त्यांनी भीती न बाळगता, याबाबत शिक्षक, पालक, जवळच्या मित्र-मैत्रिणी, विश्वासू व्यक्तींना निर्भयपणे माहिती द्यावी. असेही शिक्षण विभागाने २०२० साली काढलेल्या आदेशात म्हंटले होते.**


**लैंगिक शिक्षणावर जागृती वाढलीच पाहिजे. कौटुंबिक नात्यांमध्ये जवळीकता व खुल्या विचारांची येरणी गरजेची आहे. पालकांनी तसे नातेसंबंध प्रस्थापित करायला हवे. ओटीटी प्लॅटफॉर्म, वेबसीरिजच्या माध्यमांमधून अश्लील वृत्त स्वीकार्यच आहे. असे दाखविले जाते. यामुळे मुलांची मनस्थिती बिघडते. त्यांना सामाजिक-कौटुंबिक मर्यादा नंतर बंधने घादू लागतात.**

**- डॉ. मृणाल भारद्वाज, मानसीपचार तज्ज्ञ**



## ➤ Radio talk on Stress Management

# Psychological talk's





Host: Rj Mihika

दिनांक : २१/०५/२०२१

वेळ : ०२ दुपारी

**Dr Mrunal Bhardwaj** वाजता

## How to overcome stress and live happy life?

# पोलीस, आरोग्य कर्मचाऱ्यांचा मानसिक थकवा कसा घालविणार?

मन स्थिर ठेवा : सभोवताली घडणाऱ्या सकारात्मक घटनांवर लक्ष केंद्रित करा



...

**Mrunal Bhardwaj**  
Mar 6 at 15:16

My opinion as a Psychologist. Thanks to Dainik pudhari for addressing this psychosocial issue.

## चिन्हीला 'सोडचिन्ही', व्हिडिओतून वेदनांना वाट...

आत्महत्येपूर्वी वापरल्या जाणाऱ्या माध्यमांचा बदलता प्रवास अंतर्मुख करणारा



# बाबांसारखे पोलीस, डॉक्टर होणार का; मुले म्हणतात, नको रे बाबा...!

कोरोनावर नाराज : आई, बाबा आम्हाला वेळच देत नसल्याची चिमुकल्यांची खंत



...





## मानसिक समस्यांवर समुपदेशन

घ. टा. प्रतिनिधी, नाशिक

सतत घरात बसल्यामुळे विविध प्रकारच्या समस्या, झोपेच्या समस्यांवर बदल असून अनेक समस्यांनी सध्या नागरिक जस्त आहेत या समस्यांवर उपाय मागून शाहरीतील सुशांत वैद्य रिसर्च फाउंडेशनने फोनद्वारे मोफत मार्गदर्शन करणे सुरू केले आहे.

गेल्या अनेक दिवसांमध्ये नागरिक घरात आहेत. सतत घरात राहिल्याने अनेक नागरिकांच्या मानसिकतेत बदल झाला आहे. यावर उपायारासाठी नागरिकांना वाटेही जात येत नाही ही समस्या ओळखून सुशांत वैद्य रिसर्च फाउंडेशनने हा उपक्रम हाती घेतला आहे.

यामध्ये मानसशास्त्रीय मार्गदर्शन नागरिकांचे समुपदेशन केले जात आहे.

### वैद्य रिसर्च फाउंडेशनचा उपक्रम

शाहरीतील नागरिकांचे मानसिक आरोग्य राखणे राहावे यासाठी हा उपक्रम सुरू केल्याचे माहिती डॉ. अश्विनीकुमार भारद्वाज यांनी दिली.

ते म्हणले की, मानसिक आरोग्यासाठी हा उपक्रम महत्वाचा ठरतो आहे. सध्या लोकशांति सुरू आहे. त्यामुळे अनेक नागरिक घरांमध्ये बसले आहे. त्यामुळे अनेकांच्या मनाची चालमेल सुरू आहे. या समस्यांसाठी सुशांत वैद्य रिसर्च फाउंडेशनच्या माध्यमातून मोफत समुपदेशन केंद्र सुरू करण्यात आले आहे. यामध्ये कोरोनाच्या परिस्थितीवर अत्यधिक धो, पिता किंवा अत्याचार,

सतत घरात बसल्याचा त्रास, झोपेच्या दैनंदिन समस्यांवर बदल, भूक न लागणे, अनेक समस्यांना तोंड देणे, विविध प्रकारच्या वाद, अतिवातावर, प्रमाणापेक्षा जास्त यांवर झालेले धो, कोरोनाच्या अनुषंगाने मुलांमध्ये निर्माण झालेल्या मानसिक समस्या यापैकी कोणतीही समस्या ओळखल्यास सुशांत वैद्य फाउंडेशनशी संपर्क साधवा असे आवाहन करण्यात आले आहे.

डॉ. अश्विनीकुमार भारद्वाज, डॉ. नृपाल भारद्वाज, प्रमोद वाघ, सोनल पवार, शरद सावळकर, उमेश गिरगाकर ही तज्ज्ञ घटक येणाऱ्या फोनच्या माध्यमातून समुपदेशन करीत आहेत. समुपदेशनासाठी ९४२३९७७३९ या क्रमांकावर संपर्क साधवा असे आवाहन करण्यात आले आहे.

लोकमत

## बालपण होतंय गुन्हेगारीमुक्त

यंदा केवळ ६५ गुन्हांत बालके : गतवर्षाच्या तुलनेत ७९ बालगुन्हे घटले

लोकमत न्यूज नेटवर्क : नाशिक : नाशिकमधील गुन्हेगारीत यंदा केवळ ६५ गुन्हांत बालके सामील असल्याचे निदर्शने मिळाले आहेत. गतवर्षाच्या तुलनेत ७९ बालगुन्हे घटले होते. यातूनही बालकांच्या संख्येत ७९ टक्के कमी झाली आहे. यातूनही बालकांच्या संख्येत ७९ टक्के कमी झाली आहे.



### कायदा काय संगती..?

नाशिकमधील गुन्हेगारीत यंदा केवळ ६५ गुन्हांत बालके सामील असल्याचे निदर्शने मिळाले आहेत. गतवर्षाच्या तुलनेत ७९ बालगुन्हे घटले होते. यातूनही बालकांच्या संख्येत ७९ टक्के कमी झाली आहे. यातूनही बालकांच्या संख्येत ७९ टक्के कमी झाली आहे.

नाशिकमधील गुन्हेगारीत यंदा केवळ ६५ गुन्हांत बालके सामील असल्याचे निदर्शने मिळाले आहेत. गतवर्षाच्या तुलनेत ७९ बालगुन्हे घटले होते. यातूनही बालकांच्या संख्येत ७९ टक्के कमी झाली आहे. यातूनही बालकांच्या संख्येत ७९ टक्के कमी झाली आहे.

### १८ वर्षांखालील मुलांवर दाखल गुन्हे



### कुटुंबातील व्यक्तींच्या हिंसा वागण्याचाही परिणाम

नाशिकमधील गुन्हेगारीत यंदा केवळ ६५ गुन्हांत बालके सामील असल्याचे निदर्शने मिळाले आहेत. गतवर्षाच्या तुलनेत ७९ बालगुन्हे घटले होते. यातूनही बालकांच्या संख्येत ७९ टक्के कमी झाली आहे. यातूनही बालकांच्या संख्येत ७९ टक्के कमी झाली आहे.

नाशिकमधील गुन्हेगारीत यंदा केवळ ६५ गुन्हांत बालके सामील असल्याचे निदर्शने मिळाले आहेत. गतवर्षाच्या तुलनेत ७९ बालगुन्हे घटले होते. यातूनही बालकांच्या संख्येत ७९ टक्के कमी झाली आहे. यातूनही बालकांच्या संख्येत ७९ टक्के कमी झाली आहे.

हेतू नाशिक  
Page No. 3, Dec 27, 2020  
Powered by: intelloq.com

लोकमत

## कोरोनाला आम्ही घाबरणारे नाही; आत्महत्या घटल्या

चालू वर्षी प्रमाण कमी : मागील वर्षी कोरोनाकाळात १८ घटना

लोकमत न्यूज नेटवर्क : नाशिक : नाशिकमधील कोरोनाकाळात यंदा केवळ १८ घटना आत्महत्या घडल्या आहेत. गतवर्षाच्या तुलनेत १८ घटना आत्महत्या घडल्या होत्या. यातूनही आत्महत्या घडल्या होत्या. यातूनही आत्महत्या घडल्या होत्या.



### संकट माझ्या एकदिवरावर नाही...

नाशिकमधील कोरोनाकाळात यंदा केवळ १८ घटना आत्महत्या घडल्या आहेत. गतवर्षाच्या तुलनेत १८ घटना आत्महत्या घडल्या होत्या. यातूनही आत्महत्या घडल्या होत्या. यातूनही आत्महत्या घडल्या होत्या.



### 'त्या' घटनेने सारेच हळहळले

नाशिकमधील कोरोनाकाळात यंदा केवळ १८ घटना आत्महत्या घडल्या आहेत. गतवर्षाच्या तुलनेत १८ घटना आत्महत्या घडल्या होत्या. यातूनही आत्महत्या घडल्या होत्या. यातूनही आत्महत्या घडल्या होत्या.

नाशिकमधील कोरोनाकाळात यंदा केवळ १८ घटना आत्महत्या घडल्या आहेत. गतवर्षाच्या तुलनेत १८ घटना आत्महत्या घडल्या होत्या. यातूनही आत्महत्या घडल्या होत्या. यातूनही आत्महत्या घडल्या होत्या.

नाशिकमधील कोरोनाकाळात यंदा केवळ १८ घटना आत्महत्या घडल्या आहेत. गतवर्षाच्या तुलनेत १८ घटना आत्महत्या घडल्या होत्या. यातूनही आत्महत्या घडल्या होत्या. यातूनही आत्महत्या घडल्या होत्या.

हेतू नाशिक  
Page No. 3, Apr 30, 2021  
Powered by: intelloq.com



# Counseling for school children on Stress Management, Akole Nagar District

Academic year 2018-2019



Academic year 2017-2018

Contribution by writing article on Psycho Social Issue (EQ)





## Counseling session for physical directors of Nasik District organised by Nasik District sports Director office, Govt. of India on 10th March 2018

Academic year 2017-2018





# State level Webinar on Suicide Prevention and Intervention



Mahatma Gandhi Vidyamandir's  
**Loknete Vyankatrao Hiray Arts, Science and Commerce College,**  
Panchavati, Nashik  
(Reaccredited with A grade, Recipient of Best college award by SPPU)



**Golden Jubilee Year 2021-22**

PG Department of Psychology, Research Centre, I.Q.A.C. and  
BOS Psychology M. G. Vidyamandir



Organizing  
**Free Webinar**  
On

Date : 15 Sept., 2021  
Time : 10.00 to 11.30 am  
(Zoom Platform)

**SUICIDE PREVENTION**

Resource Person

**Dr. Manisha J. Aher**  
(MBBS, DGO, MA (Clinical Psy.))

**Prof. Dr. Mrunal A. Bhardwaj**  
Dean, Humanities MG V, HOD  
Psychology & IQAC Co-ordinator

**Dr. B.S. Jagdale**  
Principal,  
LVH College, Nashik

Zoom Meeting ID: 783 9840 8016 Passcode: psy150921

Mahatma Gandhi Vidyamandir's  
Loknete Vyankatrao Hiray Arts, Science & Commerce College, Panchavati, Nashik  
(Affiliated to SPPU, Pune, Reaccredited with 'A' grade, Recipient of Best College Award by SPPU)

Zoom

Start Video Share Participants

Ashuu patil Shravya Aher


**Positive Psychology and suicide prevention**  
Dr. Manisha Aher  
M.B.B.S. DGO, MA (Clinical Psychology)  
Foundations Of Positive Psychology (University Of Pennsylvania, USA)

**Close Participants (41)**

- Atul Agrawal
- AM Avinash Madne
- BC Bhalchandra Chaure
- DK D. K. Kannor
- DK Dhanashree Kaloge
- DG Dinkar gavali



# State level Webinar on Today's Youth and Addiction




Mahatma Gandhi Vidyamandir's

**Loknete Vyankatrao Hiray Arts, Science and Commerce College,**

Panchavati, Nashik

(Reaccredited with A grade, Recipient of Best college award by SPPU)



**Golden Jubilee Year 2021-22**

**PG Department of Psychology, Research Centre & BOS Psychology MGV**  
**Collaborates With**  
**Manas Vyasan Mukti Kendra of Anusuya Shikshan Sanstha, Nashik**

Chief Guest :-  
**Dr. B. S. Jagdale**  
(Principal & Trustee, LVH College, Nashik)

**Organised Webinar**  
On

Main Speaker :-  
**Dr. C.R. Nampurkar**  
(Dentist, De-addiction Specialist)

**TODAY'S YOUTH & ADDICTION**


Date :-05 Oct-2021  
Time :-03.00 to 04.00 pm  
Venue :- Zoom Platform

Webinar ID:-  
**979 9193 5629**  
**PASSCODE :-**  
**12345**

Speaker :-  
**Mr. Mahesh Shelar**  
(Counsellor, Manas Vyasan Mukti Kendra.)

**Dr.Prof. Mrunal A. Bhardwaj**  
Dean, Humanities, HOD Psychology


**Dr. B.S. Jagdale**  
Principal, LVH College, Nashik



Mahatma Gandhi Vidyamandir's


**Loknete Vyankatrao Hiray Arts, Science and Commerce College,**

Panchavati, Nashik-422003




Department of Psychology, Board of Students' Development and  
Anusuya Shikshan Prasarak Mandal Jointly Organized  
A Special Lecture on

**Today's Youth and Addiction**

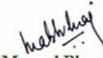



**Certificate**


This is to certify that,  
Mrs./Miss/Mr./Dr. Ashwini Gunwant patil.  
of, L.V.Hhire college, Nashik  
has actively participated in a Special Lecture on "Today's Youth and Addiction" on 5<sup>th</sup> October, 2021.  
We wish her/him best wishes for future.


  
**Dr. Rakesh Patil**  
(Coordinator)

  
**Dr. C.R. Nampurkar**  
(Co-Convener)


  
**Dr. Mrunal Bhardwaj**  
(Convener)

  
**Dr. B.S. Jagdale**  
(Principal)


  
**Dr. Yogita A. Hiray.**  
(Chairperson, CDC)



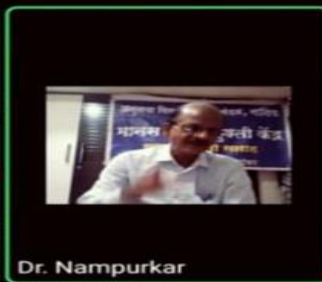
Dr. B. S. Jagdale






Dr. Mrunal Bhardwaj, D...



Mahesh Shelar












Dr. Nampurkar

's LVH Arts Scienc...

Participants (11)

Search

-  Ashuu patil (me)
-  MGV's LVH Ar... (Host)
-  Dr Mrunal... (Co-host)
-  Dr. B. S. Ja... (Co-host)
-  Dr. Nampurkar
-  Dr. Kishore R. Nikam,...
-  Mahesh Shelar
-  Mr. Govinda Pawar
-  Suchita sonawane

[/1FAIpQLSfimeTwAKW7amB4SAS2\\_gDCMjK1mhTshxZCP0mUB7tdn\\_KP5w/viewform?usp=sf\\_link](#)

Aishwarya to Everyone


thanks mamdm

Rajpal Shinde to Everyone

Thanks madam and sir 🙏🙏🙏


Ashuu patil to Everyone

Copy Select all Add comment





**State level webinar on Mental Health and Procrastination on the occasion of World Mental Health Day (10<sup>th</sup> Oct 2020)**




**Mahatma Gandhi Vidyamandir's**  
**Loknete Vyankatrao Hiray Arts, Sci. & Comm. College, Panchvati, Nashik-3**  
 (Awarded 'Best College' by S. P. P. U. Pune & Reaccredited by NAAC With 'A' Grade)


**State Level Webinar on**

**“Mental Health & Procrastination**

Organized by

**PG Department of Psychology & IQAC**





**Speakers**

**Dr. Muktesh Daund**  
(Psychiatrist)

**Mr. Kapil Lalit**  
(Clinical Psychologist)

**Dr. V. S. More**  
Joint. Secretary,  
M. G. Vidyamandir  
(Chief Guest)

**Dr. Mrunal Bhardwaj**  
(Coordinator IQAC, Prof. & Head  
Dept. Psychology & Research center)

**Dr. C. G. Dighavkar**  
Principal,  
L. V. H. College

**Link~** <https://us02web.zoom.us/j/87328812190?pwd=dVU5LzBBNEJwQXZWbW8zUmpycEFZdz09>

हिरे महाविद्यालयात मानसिक आरोग्यदिनी राष्ट्रीय वेबिनार

नाशिक : प्रतिनिधी

लोकनेते व्यंकटराव हिं  
महाविद्यालयाचा मनसरास विभाग  
आणि आय. व्हा. एस्. यांच्या संयुक्त  
विद्यमाने जाहीर केलेली मानसिक आरोग्य  
दिनांशित राष्ट्रीय पाहणीबरोल  
अनिलान वेबिनर घेण्यात आला.  
'कोविड-१९' दरम्यान व नंतर  
मानसिक आरोग्य आणि आरोग्याची  
चालदकता' या विषयावर तज्ज्ञांनी  
यावेळी मार्गदर्शन केले.



वेबिनारचे उद्घाटन संस्थेचे सहसचिव डॉ. व्ही. एस. मोरे यांच्या हस्ते करण्यात आले. क्रीडा अधिकारी रवींद्र नाईक प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित होते. डॉ. मोरे

महाले की, मानसिक आरोग्यवादी संग्रह आहे त्यापारिभित्तीमध्ये टिकून राहण्याची शिकवण देतो. मानसिक आजारपामुन दूर राहू आनंदी राहा असे सांगून वेबिनारला शुभेच्छा दिल्या. तसेच महाविद्यालयाच्या प्राचार्य डॉ. चंद्रकांत दिगखकर यांनी महाविद्यालयाच्या विकासाबाबत


माहिती देत येवित्तलता शुभेच्छा दिल्या. राहून व आंतरराष्ट्रीय पातळीवरील कामगिरीविषयी व मानसशास्त्र विभागाच्या पी. एच.डी. व एम.पील. केंद्राविषयी माहिती दिली.

‘वैविध्यवादी’ गद्य व विषयवाच्ये महत्त्व’ वा विषयवाच्ये माससाक्षात्काराया विषयवाच्यगुणः व अप्र. कृ. यो. च्या समन्वयक डॉ. मृणाल भारद्वाज यांनी विस्तार करून व्याख्यातवांचा परिषद करून दिला. वैविध्यवाच्ये मार्गदर्शक मनोविश्लेषक डॉ. युनेश्वरी दी. यांनी आज मासमिक आलोच्यारवत नगरीक जगभूक नसल्याचे दिमून येते व काही जणांच्या मते ही वाईट


पोह असल्याचे समजते होते. दौड  
वांनी मानसिक आरोग्याच्या सर्व  
रुग्णांसाठी केंद्रित मार्गदर्शन केले  
आहे. केंद्रित मार्गदर्शन मानसशास्त्र  
द्वारे, केंद्रित तर्कित वांनीही  
मानसिक आरोग्याच्या विद्यार्थ्यां  
व प्राध्यापकांनी आरोग्याविरुद्धी  
बाधकता कमी करणे, असे आशय  
केले. सुरुवातीला प्रयोग वापरांनी  
केले. प्रा. मृणाल भारद्वाज वांनी  
आचार मान्यते, वैयक्तिकते १५०  
प्राध्यापक, विद्यार्थ्या, मानसशास्त्र,  
व खेळाडू सहभागी झाले होते.  
मानसिक आरोग्याबद्दल वैयक्तिक  
असल्याने सर्वोच्च त्याबद्दल  
उत्कृष्ट लागणी होती।




**National Webinar on Mental health and physical fitness during & after Covid 19 pandemic (26<sup>th</sup> Sep, 2020)**



**Mahatma Gandhi Vidyamandir's**  
**Loknete Vyankatrao Hiray Arts, Sci. & Comm. College, Panchavati, Nashik-3**  
*(Awarded "Best College" by S. P. P. U. Pune & Reaccredited by NAAC With 'A' Grade)*



**National Level Webinar on**  
**"Mental Health & Physical Fitness During & After Covid-19 Pandemic"**  
**Organised by**  
**PG Department of Psychology, Department of Physical Education & IQAC**




**Date :- 26<sup>th</sup> Sept 2020**  
**Time :- 11 am to 1 pm**  
**Platform :- Zoom**

**Speakers**

**Dr. Ashwin Bharadwaj**  
*(Sports Psychologist)*

**Dr. Yogesh Bodke**  
*(Asst.Prof. CACPE, Pune)*



**Mr. Ravindra Naik**  
*DSO, Nashik Rdg.*  
*(Chief Guest)*

**Dr. Deepak Mane**  
*Director, Board of Sports S.P.P.E., Pune*  
*(Guest Of Honor)*

**Mr. Madhukar Khairnar**  
*(AO, Sports, M.G.V.)*

**Dr. V.S. More**  
*(Joint Secretary, M.G.V.)*

**Organising Committee**

**Prof. Kishor Rajguru**  
*(H/o. of Phys. Edu. & Collage)*

**Prof. Roshani Gujarathi**  
*(H/o. of Phys. Edu. & Collage)*

**Dr. Santosh Pawar**  
*(Head & H/o. of Phys. Edu. & Collage)*

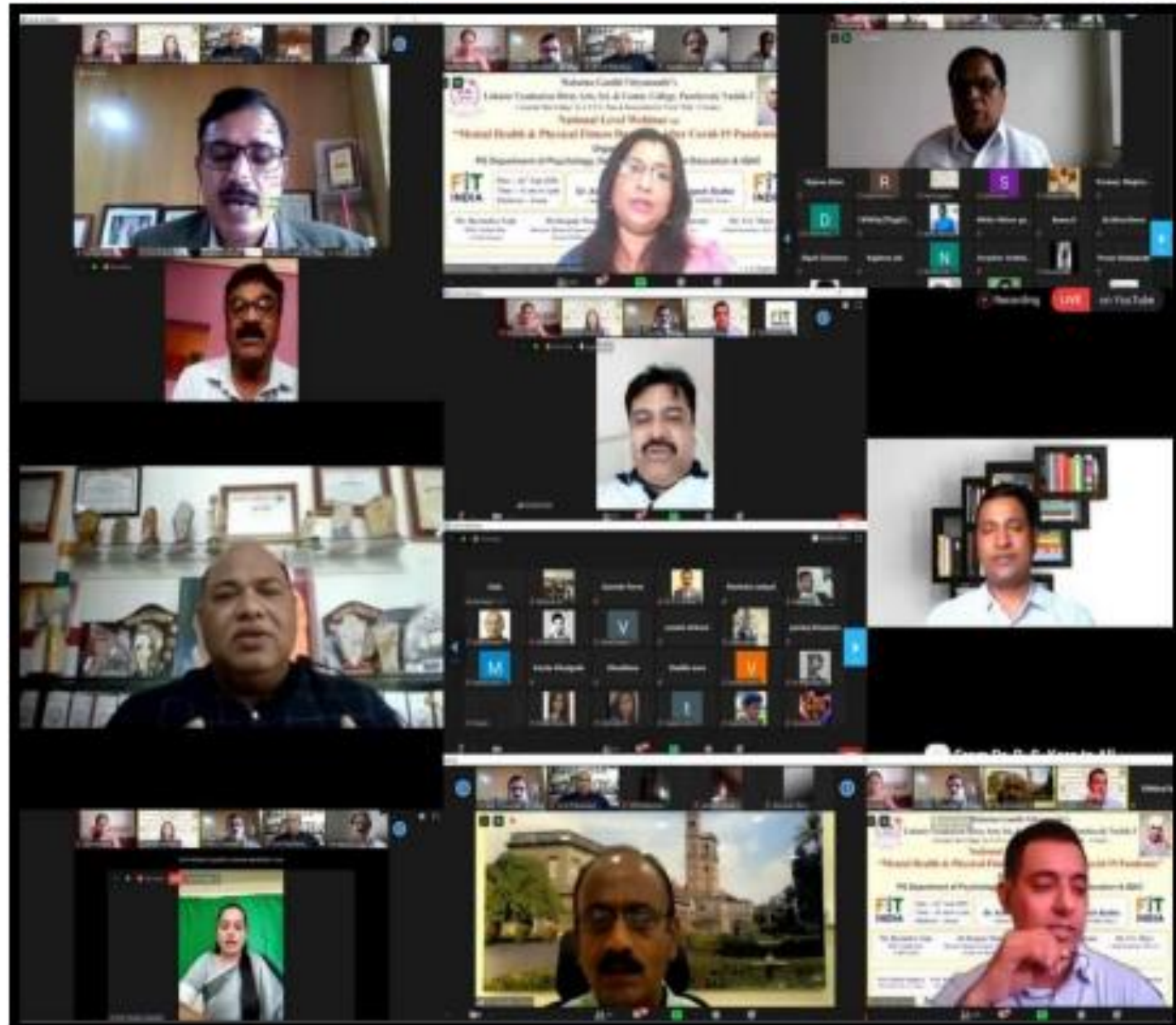
**Dr. Menal Bhardwaj**  
*(Coordinator IQAC, Prof. & Head Dept. of Psychology & Research Centre)*

**Dr. C.G. Dighavkar**  
*(Principal)*

**Zoom Link :- <https://us02web.zoom.us/j/88428231402>**

## हिरे महाविद्यालयात वेबिनार

and a new 1000-ton vessel.

[illegible][illegible][illegible][illegible]



# State level webinar on the occasion of 'World Suicide Prevention Day' on 10<sup>th</sup> of September 2020



**Mahatma Gandhi Vidyamandir's  
L.V.H. College, Panchavati, Nashik  
Department of Psychology**

Interactive Talk on 'Suicide Prevention'  
on the occasion of  
**'World Suicide Prevention Day'**  
10th September 2020, by  
**Mr. Swapnil V. Bhopi**  
(Clinical Psychologist, Mumbai & worked as a  
Program Coordinator, Suicide Prevention Organization, Pune)

Day : 10th Sept., 2020 Time : 11.30am  
Online Platform : Google Meet. Free for all

**Organized by :**  
PG Department of Psychology & Research Centre & IQAC,  
LVH College.

**Dr. Mrunal A. Bhardwaj** **Dr. C. G. Dighavkar**  
Professor & Head, Principal,  
Coordinator IQAC L.V.H. College, Nashik

faculty members of Department of Psychology,  
L.V.H. College, Nashik

Google Meet Link : <https://meet.google.com/hbv-ueoj-hcb>



## आत्महत्या प्रतिबंधावर संवाद

### हिरे महाविद्यालयात मानसशास्त्र विभागातर्फे वेबिनार

म. टा. वृत्तसेवा, पंचवटी

लोकनेते व्यंकटराव हिरे कला, विज्ञान आणि वाणिज्य महाविद्यालयातील पोर्जी मानसशास्त्र विभागाच्या संशोधन केंद्र आणि 'आत्महत्या प्रतिबंध' या वतीने 'आत्महत्या प्रतिबंधावर' या विषयावर ऑनलाइन राज्यस्तरीय वेबिनार घेण्यात आले. त्यात आत्महत्या प्रतिबंधावर संवादपर चर्चा झाली.

महात्मा गांधी विद्यामंदिरचे सहसंचित डॉ. व्ही. एस. मोरे, एल. व्ही. एस. पंचवटी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. सी. जी. दिवाकर, विभागप्रमुख आणि आयस्यूपएसी समन्वयक डॉ. एस. ए. भारद्वाज आणि क्लिनिकल मानसशास्त्रज्ञ स्वप्निल भोपी उपस्थित होते. प्रमुख वक्ते स्वप्निल भोपी यांनी आत्महत्या करणाऱ्या प्रवृत्तीची संज्ञा, कारणे, प्रतिबंध आणि सामान्य उपचाराविषयी उपस्थितांचे प्रबोधन केले. त्यांनी या क्षेत्रात काम करताना आलेली अनुभव सांगितले.



भूमिका, पालकत्व, स्पर्धा, साथीचे रोग, कार्य संस्कृती या आत्महत्यासंदर्भातील बाबींवर विचार व्यक्त केले. संवादात्मक प्रश्नोत्तरे सत्राने वेबिनारचा समारोप झाला. मानसशास्त्रज्ञ विभागप्रमुख डॉ. मृणाल भारद्वाज यांनी प्रास्ताविकात आत्महत्या प्रतिबंधाविषयी महत्त्व सांगितले. डॉ. योगेश कानखेडे यांनी आधार मानले. महाविद्यालयाचे वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. एन. बी. पवार, प्र. डॉ. के. एच. कपाडणीस, डॉ. किशोर निकम, डॉ. एस. बी. शिंदे, डॉ. संतोष पवार आदी सहभागी झाले.

चर्चेदरम्यान सोशल मीडियाची



**Interactive session on cyber addiction on  
23<sup>rd</sup> May 2020**

**Radio talk on Applications of Psychology and need of  
counseling**

The screenshot shows a live video session titled "Cyber Addiction". At the top, it says "Tanmay S Dikshit is live now. 14 mins". Below this, there are two video feeds. The left feed shows Tanmay S Dikshit, and the right feed shows Dr Mrunal Bhardwaj. A red banner at the top of the video feeds says "LIVE E 0:10 SERIES". To the right of the video feeds, there is a list of reasons why people get addicted to cyber addiction:

- To deal with anxiety
- To gain a social identity & search affection which youth lack to get from home
- To create a false image of "trending life" in the group of known people
- To get sense of euphoria when online
- Feeling of online friends are the one who truly understand you

At the bottom, there is a purple banner with the text "Tanmay S Dikshit" and "Dr Mrunal Bhardwaj". Below this, there is a link "https://www.tanmay.pro" and the text "Access P".

The poster is for a radio talk titled "स्पेक्ट्रम" (Spectrum). It features a photo of two people sitting at a table, engaged in a discussion. The text on the poster includes:

- दि. 29 जानेवारी रोजी सकाळी 08.40 मि.
- उत्तरार्ध दि. 05 फेब्रुवारी रोजी सकाळी 08.40 मि.
- पुनःप्रसारण त्याच दिवशी रात्री 09.30 वाजता.
- FM-101.4 MHz
- "मानसशास्त्रीय शिक्षण काळाची गरज"
- याविषयी डॉ. मृणाल भारद्वाज यांची
- शैलेश माळोदे यांनी घेतलेल्या
- मुलाखतीचा पुर्वार्ध.
- सादरकर्ते - शैलेश माळोदे.
- "newsonair" ॲप वरही.